

## Grafik zajęć

	<b>Poniedziałek</b> <b>20-09-2021</b>	<b>Wtorek</b> <b>21-09-2021</b>	<b>Środa</b> <b>22-09-2021</b>	<b>Czwartek</b> <b>23-09-2021</b>	<b>Piątek</b> <b>24-09-2021</b>	<b>Sobota</b> <b>25-09-2021</b>	<b>Niedziela</b> <b>26-09-2021</b>
09:00	SHAPE 09:00-10:00 Przemek W.	POWER FIT 09:00-10:00 Patrycja B	ABT 09:00-10:00 Ewa M.	POWER FIT 09:00-10:00 Patrycja B		TBC 09:00-10:00 Ania K FUN BIKE 09:00-10:00 Paulina W	FULL BODY 09:00-10:00 Dagmara W.
10:00		ZDROWY KRĘGOSŁUP 10:00-11:00 Patrycja B	GIMNASTYKA SENIOR 10:00-11:00 Ewa M.		ABT 10:00-11:00 Ewa M.		FITBALL 10:00-11:00 Dagmara W.
10:30						TRENING HIT 10:30-11:30 Przemek W.	
11:00					STRETCHING SENIOR 11:00-12:00 Ewa M.		
16:00	TRENING OBWODOWY 16:00-17:00 Ewa M.	PŁASKI BRZUCH 16:00-17:00 Ewa M.	FULL BODY WORKOUT 16:00-17:00 Paweł T	ABT 16:00-17:00 Ewa M.	TRENING OBWODOWY 16:00-17:00 Ewa M.		
16:30		FUN BIKE 16:30-17:30 Piotr P.					

	<b>Poniedziałek</b> <b>20-09-2021</b>	<b>Wtorek</b> <b>21-09-2021</b>	<b>Środa</b> <b>22-09-2021</b>	<b>Czwartek</b> <b>23-09-2021</b>	<b>Piątek</b> <b>24-09-2021</b>	<b>Sobota</b> <b>25-09-2021</b>	<b>Niedziela</b> <b>26-09-2021</b>
17:00	ENERGY BIKE 17:00-18:00 Marek P LATINO 17:00-18:00 Paweł T	TBC 17:00-18:00 Kinga Z CROSS FITNESS 17:00-18:00 Patrycja B	SHOCK FITNESS 17:00-18:00 Dorota H FUN BIKE 17:00-18:00 Karolina P	LATINO 17:00-18:00 Paweł T EASY BIKE 17:00-18:00 Paulina S BOKS 17:00-18:00 Damian Z.	ZDROWY KRĘGOSŁUP 17:00-18:00 Dorota H		
17:30	BODY SHAPE 17:30-18:30 Dagmara W.						
18:00		FAT BURNER 18:00-19:00 Paulina W		JOGA 18:00-19:30 Justyna M. TBC 18:00-19:00 Ania K	ABT 18:00-19:00 ZUMBA 18:00-19:00 Marta P.		
18:30			TABATA 18:30-19:30 Dagmara W. CROSS KETTLEBELL 18:30-19:30 Ewa M.				
19:00	TRX 19:00-20:00 Ewa M. JOGA 19:00-20:30 Justyna M.	STRECHING Z EL. ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA 19:00-20:00 Paulina W					
19:30					TRX 19:30-20:30 Ewa M.		

	<b>Poniedziałek</b> <b>20-09-2021</b>	<b>Wtorek</b> <b>21-09-2021</b>	<b>Środa</b> <b>22-09-2021</b>	<b>Czwartek</b> <b>23-09-2021</b>	<b>Piątek</b> <b>24-09-2021</b>	<b>Sobota</b> <b>25-09-2021</b>	<b>Niedziela</b> <b>26-09-2021</b>
20:00	ZUMBA 20:00-21:00 Roland W		ZUMBA 20:00-21:00 Roland W TRENING HIT 20:00-21:00 Przemek W.				

Wygenerowano: 24.09.2021